



## Oddział opieki dziennej (Day Care Unit)

### Po wyjściu ze szpitala: Informacje dla rodziców i opiekunów

### Jak postępować, gdy dziecko miało znieczulenie ogólne przy zabiegu chirurgicznym

Ulotka ta informuje, jak opiekować się dzieckiem po powrocie do domu.

Po wyjściu ze szpitala dzieci są w większości energiczne i aktywne. Ale nie należy się dziwić, jeśli dziecko skarży się na zawroty głowy lub zmęczenie. Dziecko może czuć zawroty głowy i brak koordynacji przez następnych kilka dni.

#### Przez następne 24 godziny

- **należy** zachęcać dziecko do odpoczynania
- **należy** zapewnić nadzór odpowiedzialnej dorosłej osoby przy wszelkich zajęciach dziecka
- **nie należy** pozwalać dziecku jeździć na rowerze
- **nie należy** pozwalać dziecku na udział w żadnych zajęciach na dworze
- **nie należy** podawać dziecku napojów gazowanych
- **nie należy** podawać dziecku ciężkostrawnej żywności, takiej jak frytki czy hamburgery.

Po znieczuleniu dziecko może się skarżyć na ból gardła, chrypkę, ból mięśni i inne bóle. Można dziecku podać Calpol/Disprol lub paracetamol.

**Nie należy przekraczać zalecanej dawki stosowanej do wieku dziecka.**

Wszystkie niezbędne porady na temat leków udzielane są przy wypisie dziecka ze szpitala.

#### Co robić, jeśli dziecko zacznie wymiotować

Jeśli dziecko wymiotuje w drodze do domu lub po powrocie do domu, nie należy się niepokoić. Przez godzinę nie należy dziecku dawać nic do jedzenia ani picia. Po upływie tego czasu można zacząć podawać małe ilości wody lub soku. Następnie można stopniowo zwiększać ilość podawanych dziecku płynów. Gdy dziecko będzie w stanie przyjmować płyny bez wymiotowania, można zacząć podawać lekkie posiłki.

**Jeśli wymioty nie ustąpią, skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarską pod numerem dostępnym poza zwykłymi godzinami pracy lub z najbliższym oddziałem ratunkowym.**

## Z kim się skontaktować w razie zapytań lub problemów

Porady można uzyskać kontaktując się telefonicznie z oddziałem opieki dziennej:

0151 252 5557 / 0151 282 4509

poniedziałek - piątek godz. 07.00 - 19.00

W razie jakichkolwiek problemów poza tymi godzinami prosimy o kontakt z:

(Dane kontaktowe wpisuje personel - Staff to insert details)

Medications

Post operative instruction

Niniejsza ulotka zawiera tylko informacje ogólne. Szczegóły opieki nad swoim dzieckiem należy zawsze omawiać z właściwym członkiem personelu. Nie należy traktować tej ulotki jako jedyne źródła informacji na temat leczenia dziecka.

Na życzenie, informacje te mogą zostać udostępnione w innych językach i formatach.

Alder Hey Children's NHS Foundation Trust

Alder Hey

Eaton Road

Liverpool

L12 2AP

Tel: 0151 228 4811

[www.alderhey.nhs.uk](http://www.alderhey.nhs.uk)